

# SIMPUKKA

## Lapsettomuuskokemuksen ensimmäinen pysäkki

STRATEGIA 2023–2026

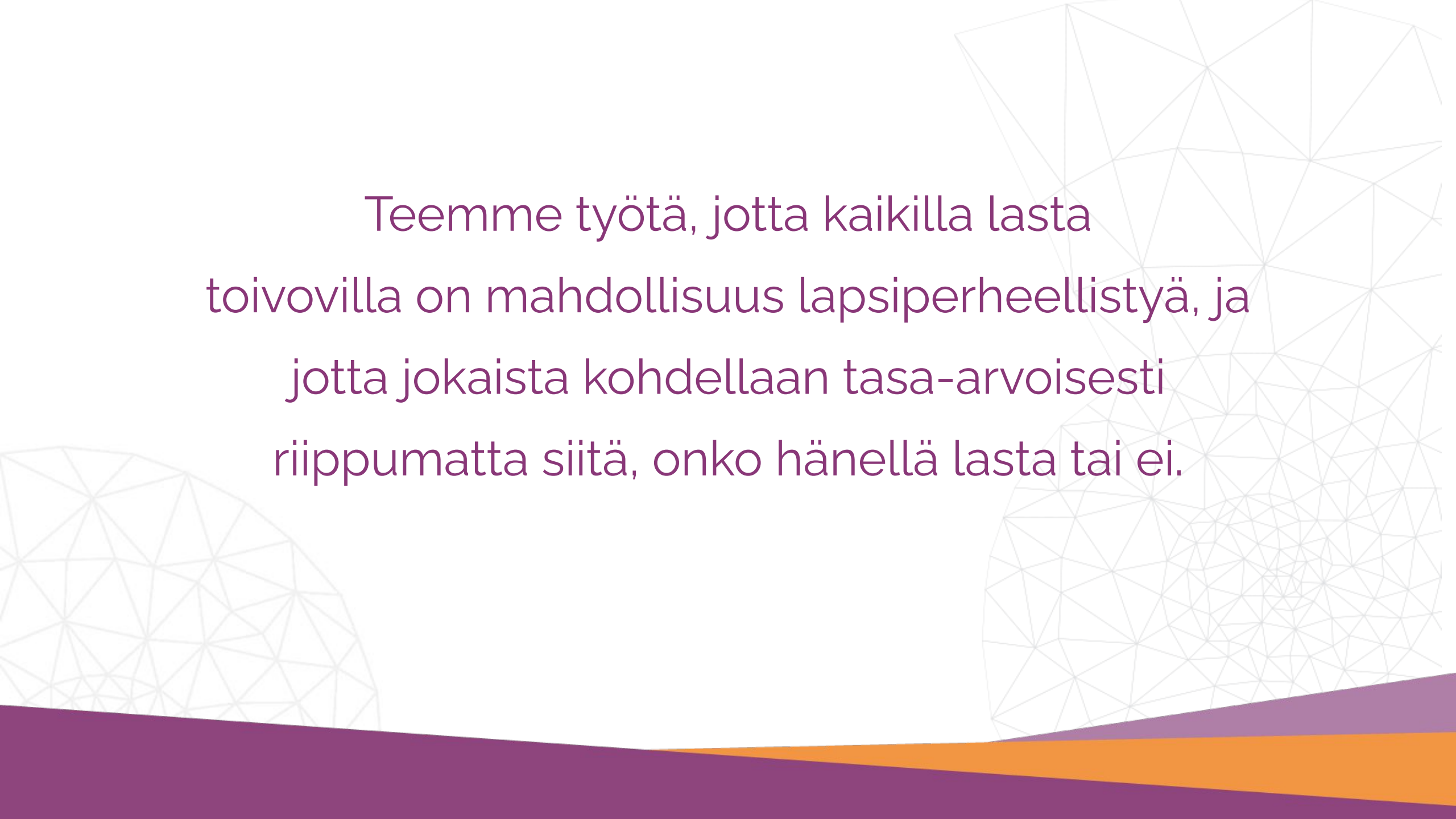
# VISIO

---

**Simpukka on valtakunnallisesti  
tunnistettu ja tunnustettu  
tahattoman lapsettomuuden  
inhimillinen asiantuntija.**



Simpukka on yhdenvertaisesti  
kaikkien lapsettomuutta kokevien yhdistys,  
johon jokainen kokee kuuluvansa ja jossa  
tulee kohdatuksi ja tuetuksi.



Teemme työtä, jotta kaikilla lasta  
toivovilla on mahdollisuus lapsiperheellistyä, ja  
jotta jokaista kohdellaan tasa-arvoisesti  
riippumatta siitä, onko hänellä lasta tai ei.



TÄLLÄ HETKELLÄ

Lapsettomuus  
on kipeä aihe, josta  
vieläkin vaietaan.

Lapsettomuus  
on tabu.

Lapsettomuutta ei tunnisteta  
eikä ymmärretä yksilön ja  
yhteiskunnan tasolla.

# TAVOITTEEMME

---



**1.** Tahatonta lapsettomuutta kokevat saavat tarvitsemaansa tukea ja tietoa oikea-aikaisesti.



**2.** Simpukka on vahva vaikuttaja ja edunvalvoja.



**3.** Lapsiperheellistymisen mahdollisuudet ovat yhdenvertaiset.



**4.** Simpukka on kokoaan suurempi inhimillinen asiantuntija.

”

Pettymys omaan itseen ja kehoon, katkeruus ja eristäytyminen ystäviä kohtaan. Itsetuhoiset ajatukset, koska ei näe tulevaisuutta ilman lapsuudesta asti haaveissa ollutta isoa perhettä.”



”

Koko lapsettomuushoidot olivat elämäni kamalinta aikaa, ja kun lasta ei saatu, sekin oli sietämätöntä. Samoin epätoivoinen odotus ennen hoitoja, ja se kun katselet toisten onnea ja sitä, kuinka heillä elämä menee eteenpäin. Kyllä se toi monenlaisia pelottavia tunteita kaikki.”







## TAVOITE 1

---

Tahatonta lapsettomuutta  
kokevat saavat  
tarvitsemaansa tietoa  
ja tukea oikea-aikaisesti.





# TAVOITE 1

- Tabu lapsettomuudesta on murtunut suomalaisessa yhteiskunnassa.
- Tahatonta lapsettomuutta kokevat tunnistavat itsensä Simpukan toiminnassa ja tietävät, mistä ja miten hakea tukea.
- Tuottamamme tieto ja tuki on oikea-aikaista ja monipuolista.

”

Minulle tehtiin munasolupunktio maanantaina (vapaapäivänäni) ja sain sairauslomaa keskiviikkoon asti. Työnantaja jätti palkan maksamatta noilta päiviltä, koska raskaus ei ole sairaus.”



”

Opettajana oletusarvo on, että on hyvä opettaja vasta kun on itse äiti tai isä. Tämä tulee esille niin kollegoiden kuin huoltajien asenteesta. Lisäksi lapsiasioita kysellään aivan suoraan, ja ammattitaito kyseenalaistetaan heti, kun vastaus on, että 'minulla ei ole lapsia.'



”

Työkaverit myös sanoneet miksi minun pitäisi saada olla kesälomalla heinäkuussa, kun olen lapseton ja minulla ei ole menoa.”





## TAVOITE 2

---

**Simpukka on vahva  
vaikuttaja ja edunvalvoja.**





## TAVOITE 2

- Olemme tahattoman lapsettomuuden vakuuttava ja inhimillinen asiantuntija, tukija ja edunvalvoja.
- Olemme kaikkien tahattomasti lapsettomien äänitorvi yhteiskunnallisessa lapsettomuus- ja perhekeskustelussa. Eri perhemuodot otetaan huomioon päätöksenteossa ja palveluissa.



## TAVOITE 2

- Ammattilaiset tunnistavat ja ymmärtävät tahattoman lapsettomuuden moninaisuuden. Ammattilaiset ovat tahattomaan lapsettomuuteen liittyvissä kysymyksissä ensisijaisesti yhteydessä Simpukkaan.
- Vaikutamme tahattomasti lapsettomien asemaan ja hyvinvointiin yhteiskunnassa.
- Tuotamme tietoa ja teemme vaikuttamistyötä tasa-arvon vahvistamiseksi lapsiperheellisten ja lapsettomien välille.



”

Usein olen kokenut ulkopuolisuutta yhteisissä kahvihetkissä, kun puhutaan lapsista. Nykyään olen taas ulkopuolinen, kun ei ole lapsenlapsia. Myös sattuvat piikittelyt saunailloissa. Esimerkiksi tarjottiin talkooapua lapsentekoon. Se ei ole tuntunut kivalle.”

**Tahattomasti lapseton mies**



”

Lapsettomuuden kokemus viiltää syvältä ja läpäisee koko elämän. Omassa tapauksessani muunsukupuolisena, mutta ennemmin mieheksi identifioituvana, olen joutunut hyväksymään tosiasian, etten voi koskaan saada biologista lasta. Samalla se on rajannut paljon mahdollisuuksiani parisuhdetasolla, sillä naiset etsivät lähtökohtaisesti miestä, joka kykenee tulemaan isäksi. Usein tunnen itseni kelpaamattomaksi miehenä.”





## TAVOITE 3

---

Lapsiperheellistymisen  
mahdollisuudet ovat  
yhdenvertaiset.





# TAVOITE 3

- Kaikilla lasta toivovilla on mahdollisuus lapsiperheellistyä.
- Lapsiperheellistymisen esteitä puretaan.
  - Ei-kaupallinen sijaissyntyys on sallittua.
  - Julkinen terveydenhoito kattaa hedelmöityshoidot tasapuolisesti.
  - Psykososiaalinen tuki on automaattinen osa hoitopolkua kaikissa lapsettomuuden hoidon vaiheissa.



# TAVOITE 3

- Lisäämme hedelmällisyystietoisuutta ja tuotamme tietoa lapsiperheellistymisen eri muodoista.
- Tuotamme tietoa tahattoman lapsettomuuden vaikutuksista yksilön ja yhteiskunnan tasolla työnantajille, virkahenkilöille ja poliittisille päättäjille.

”

Osallistuimme pariskuntana ensimmäistä kertaa Simpukan vertaistapaamiseen. Tapaaminen lievitti meidän molempien ahdistusta, toi meille yhteenkuuluvuuden tunteen ja auttoi selvittämään omia ajatuksiamme. Päälimmäisenä meille jäi tunne siitä, että on ihanaa, että nyt on tällainen ryhmä, johon voimme aina palata ja josta saada tukea. Emme ole kenenkään muun seurassa puhuneet yhtä avoimesti lapsettomuuden kokemuksesta.”



”

Sietämätön suru, joka on vaikuttanut arjessa kaikkeen. Olisin kaivannut apua pettymysten sietämiseen ja toisaalta toivon luomiseen. Kaipasin kuulluksi ja nähdyksi tulemista, ja erityisesti tietoa siitä, että kaikki kokemani tunteet ovat normaaleja.”





## TAVOITE 4

---

**Simpukka on kokoaan  
suurempi inhimillinen  
asiantuntija**







## TAVOITE 4

- Asiantuntijuus ja osaaminen on tunnistettua ja tunnustettua.
- Lahjasoluperheiden Helminauha-toiminta on vakiintunutta.
- Vapaaehtoistoiminta on koordinoitua ja hyvin johdettua. Aktiiviset vapaaehtoiset mahdollistavat Simpukan monipuolisen toiminnan.



# TAVOITE 4

- Simpukan jäsenyys koetaan merkityksellisenä.
- Toiminnan rahoitus ja resurssit on turvattu.
- Yhteistyö on monipuolista ja hyödyllistä.

# Simpukka

Lapsettomuuskokemuksen  
ensimmäinen pysäkki

TIETOA JA TUKEA:

[www.simpukka.info](http://www.simpukka.info)

