

# Verkkotapaaminen Tyhjän sylin tilaisuuksien järjestäjille ja siitä kiinnostuneille

Aika: Torstaina 24.8. klo 14-15.30

Paikka: Zoom.us-verkkoalustalla

Järjestäjät:

Viivi Selin, vertaistukikoordinaattori, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry

Ulla Tuunanen, Vapaaehtoistoiminnan vastaava, Käpy Lapsikuolemaperheet ry

Yleisiä huomioita:

- Tilaisuuksia tulossa tänä vuonna eri puolille Suomea vauvan päivänä, kuolleiden lasten muistopäivänä ja ensi keväänä lapsettomien lauantaina 11.5.2024.
  - Tilaisuuksia on monissa seurakunnissa ollut aiemmin säännöllisesti, mutta on tullut taukoa.
  - Tilaisuudet ovat kutistuneet
  - 2023 lapsettomien lauantaina vähäisesti osallistujia:
    - tieto että tilaisuus järjestetään, on tärkeä
    - pienemmillä paikkakunnilla ei aina uskalleta osallistua
  - Kiertävät vuorot voisi toimia monessa seurakunnassa, mutta vakiintuminen tärkeä huomioida
  - Joillain paikkakunnilla on järjestetty messun/rukoushetken lisäksi kynttiläkulkue, johon on ollut helppo osallistua, vaikka ei haluaisi tulla kirkkoon sisälle
  - Ilmapallojen päästäminen tilaisuuksissa on koettu toisinaan kauniiksi rituaaliksi, toisinaan paljastavaksi ja epämiellyttäväksi
  - Kohderyhmän rajaaminen
    - Kokeiltu esimerkiksi yhdistämistä pimeydestä valoon -tapahtumaan, mutta ei koettu omaksi
    - Myös liian tiukka kohderyhmän rajaaminen karsii osallistujia
  - Tilaisuuksien striimaamisesta on hyviä kokemuksia
- Tästä hyvä esimerkki: <https://www.youtube.com/watch?v=MU64tkTV84&t=151s>

## Musiikkivalinnat erilaisissa tilaisuuksissa

Musiikkivalinnat tuottavat toisinaan haastetta. Joissain seurakunnissa on ollut mukana omia lauluntekijöitä.

### **Koottuja ehdotuksia virsistä**

virsi 499, virsi 917, 600:1-3

922:

Kommentti: *Viime keväänä rakensimme Tyhjän sylin rukoushetken kynttilöiden sytytyksen niin, että siinä oli lyhyesti väleissä virsi 922.*

*Eli Kynttilä + runo (eri teemoihin ja elämäntilanteisiin liittyvät kynttilän sytytysteksti + runo) + 922 ja tätä toistaen.*

### **Koottuja ehdotuksia muista kappaleista**

-Club for five: Onnen säteenä

-Erilaiset tuutulaulut

-Lapin äidin kehtolaulu, Toivon sinulle ystäväni, Tuulien teitä, Pidä minusta kiinni  
Varjoista maan, Enkeli (Anssi Tiittanen), Sun särkyä anna mä en (Ahola, Kekäle), Tuuleen kuiskaus, Särkyneille on puhuttava hiljaa, Hän ohitseen ei kulje, Sinua siunata tahdon, Älä pelkää, Mua tartu käteen herran Särkyneille, Valon hymni, Kuule minun ääneni, Sinun varaasi kaiken laitan, Luvattu maa, Sinun varaasi kaiken laitan, Luvattu maa

### **Psalmiehdotukset**

Ps.36:6-8,10. Ps. 121, Ps. 88:2-3

### **Muita huomioita:**

*Tuttuja virsiä ja lauluja on otettu usein myös instrumentaalina juuri sen takia, että niissä on usein jokin kohta, joka ei toimi, esim. Nyt herron mä sulle mun lapseni, ystävä sä lapsien, suojelusenkeli jne.*

## **Tyhjän sylin tilaisuuksien vuosikello**

Kalenterivuodessa on monta hyvää hetkeä järjestää Tyhjän sylin tilaisuus. Kun tapahtumista ilmoitetaan ajoissa ja ne ovat lähellä jotain tiettyä teemapäivää, on osallistujien helpompi löytää paikalle.

Yleisiä ajankohtia tilaisuuksille ovat:

-[Lapsettomien lauantai ja Lapsettomien Simpukka-viikko](#), joka järjestetään aina toukokuussa, äitienpäivää edeltävänä lauantaina

-[Kuolleiden lasten muistopäivä 23.9.](#)

-Vauvan päivä, joka vuosi syyskuun viimeisenä perjantaina

-Keskenmenon kokeneiden päivä 15.10.

-Isänpäivää edeltävä viikko

## **Verkostoitumisesta onnistuneisiin tilaisuuksiin**

Verkkotapaamisessa tuotiin esille ajatusta perustaa oma verkosto Tyhjän sylin tilaisuuksien järjestäjille. Verkoston tarkoituksena olisi helpottaa tapahtumien järjestämistä ja toimijoiden välistä synergiaa.

Tapaamisia voitaisiin järjestää verkossa, korkeintaan kahdesti kalenterivuoden aikana.

Idea verkoston perustamisesta sai kannatusta.

## **Keskenmenon tai muun raskaudenaikaisen menetyksen kokeneiden kohtaaminen**

*Keskenmeno on elämän kokoinen menetys, jota on oikeus surra.*

Keskenmenosta puhutaan, kun raskaus päättyy spontaanisti ennen 22. raskausviikon päättymistä tai sikiö painaa alle 500 grammaa.

Kliinisesti todetuista raskauksista noin 10–15 prosenttia päättyy keskenmenoon, useimmiten jo ennen 13. raskausviikkoa. Hyvin varhaiset keskenmenot jäävät usein huomaamatta. On arvioitu, että jopa 20–60 prosenttia kaikista alkaneista raskauksista keskeytyy.

Tietoa erilaisista raskaudenaikaisista menetyksistä:  
<https://www.tahtiyhdistys.fi/raskaudenaikainenmenetys>

## **Raskaudenaikaisen menetyksen kokeneet Tähti ry**

Raskaudenaikaisen menetyksen kokeneet Tähti ry on vuonna 2022 perustettu yhdistys, jonka tarkoituksena on tarjota tietoa ja tukea raskaudenaikaisen menetyksen kokeneille.

Termillä raskaudenaikainen menetys tarkoitetaan kaikkia tilanteita, joissa alkanut raskaus ei päätykään toivotulla tavalla.

Lue lisää yhdistyksestä: <https://www.tahtiyhdistys.fi/>

## **Keskenmenon kokeneille suunnattu Rakastettu-päivä järjestettiin ensimmäisen kerran Suomessa keväällä 2023**

Päivän järjestelyistä vastasivat:

Noora Kotkamaa, diakoniatyöntekijä, Tampereen Harjun seurakunta

Anne-Mari Mäkinieniemi, Tampereen ev.lut. seurakuntayhtymä

Viivi Selin, vertaistukikoordinaattori, Simpukka ry

Mukana suunnittelussa oli myös Annukka Helle, sairaalapastori, Tays.

Mukaan ilmoittautui kuusi osallistujaa. Viime hetken sairastumisten vuoksi osallistumaan pääsi neljä henkilöä.

Päivän sisältö oli suunniteltu keskenmenon omassa kehossaan kokeneille henkilöille, joiden menetyksestä oli aikaa yli kuukausi. Rakastettu-päivä perustuu keskenmenon kokeneiden vertaistukipäivään nimeltään: Loved day, jonka järjestää Open Church.

Kyseessä oli ensimmäinen kokeilu keskenmenon kokeneiden vertaispäivästä.

Seuraavaa Rakastettu-päivää suunnitellaan toteutettavaksi Tampereella keväällä 2024. Jos olet kiinnostunut päivän järjestämisestä omalla paikkakunnallasi, ota yhteyttä Noora Kotkamaahan: [noora.kotkamaa@evl.fi](mailto:noora.kotkamaa@evl.fi).

### **Lämmin kiitos kaikille tapaamiseen osallistuneille!**

Kaikissa Tyhjän sylin tilaisuuksiin liittyvissä kysymyksissä voit olla yhteydessä:

Ulla Tuunanen

Vapaaehtoistoiminnan vastaava, Käpy Lapsikuolemaperheet ry

[ulla.tuunanen@kapy.fi](mailto:ulla.tuunanen@kapy.fi)

045 652 4395

Viivi Selin

Vertaistukikoordinaattori, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry

[viivi.selin@simpukka.info](mailto:viivi.selin@simpukka.info)

040 5325 390